

## **Pour bien méditer, il faut attacher le chat**

Tout commença un matin, il y a bien longtemps, dans le monastère de Luan.

Le maître avait été dérangé dans sa méditation par un chat et ordonna qu'il soit désormais attaché pendant les exercices spirituels.

Trois ans plus tard, quand le maître mourut, les disciples continuèrent à attacher le chat.

Sept ans passèrent. Puis le chat mourut à son tour.

Alors, les disciples s'en procurèrent un autre, qu'ils continuèrent à attacher pendant la session de méditation matinale.

Les siècles succédèrent aux siècles, les chats aux chats...

Aujourd'hui, dans le petit monastère de Luan, on trouve une importante collection de traités sur la signification religieuse du chat attaché dans la pratique de la méditation.

Conte zen

Merci de mentionner mon site [www.metafora.ch](http://www.metafora.ch) si vous y empruntez ce texte.