

LA COLÈRE FAIT-ELLE PARTIE DE NOTRE NATURE PROFONDE ?

Un étudiant Zen vint voir Bankei et lui dit :

- Maître, je souffre de colères irrépressibles. Comment puis-je m'en guérir ?

- Montre-moi cette colère, dit Bankei, cela semble fascinant.

- Je ne l'éprouve pas en ce moment, répondit l'étudiant, aussi je ne peux pas vous la montrer."

- Eh bien alors, continua Bankei, apporte-là moi quand tu l'auras.

- Mais je ne puis l'apporter juste au moment où elle survient, protesta l'étudiant, elle fait irruption de façon inattendue, et je l'aurai sûrement perdue avant de pouvoir vous l'apporter.

- Dans ce cas, dit Bankei, elle ne peut pas faire partie de ta vraie nature. Si c'était le cas, tu pourrais me la montrer n'importe quand. À ta naissance, tu ne l'avais pas, aussi doit-elle t'être venue de l'extérieur. Je suggère que chaque fois qu'elle t'arrive, tu te frappes avec un bâton jusqu'à ce que la colère ne puisse plus le supporter et s'enfuie.

Histoire Zen

Si vous utilisez ce texte, merci de mentionner sa source : <http://www.metafora.ch>